

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Селита» с.Сержень-Юрт
Шалинского муниципального района»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 1
«Селита» с. Сержень-Юрт»
(протокол от 29.08.2025г.№ 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Селита»
с. Сержень-Юрт»
от 29.08.2025 г. № 132

**Режим дня на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года**

Режимные моменты	Вторая гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Подготовка к занятию. Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.10 – 09.20	09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.20 – 09.30	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45	09.40 – 09.50
Занятие № 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.30 – 09.40	09.40 – 09.55	09.45 – 10.05	09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка-игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, песком, снегом	09.40 – 12.05	10.00 – 12.05	10.05 – 12.05	10.15 – 12.05
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00

Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Занятие № 3	-	-	-	16.30 – 16.55
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	17.10 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00